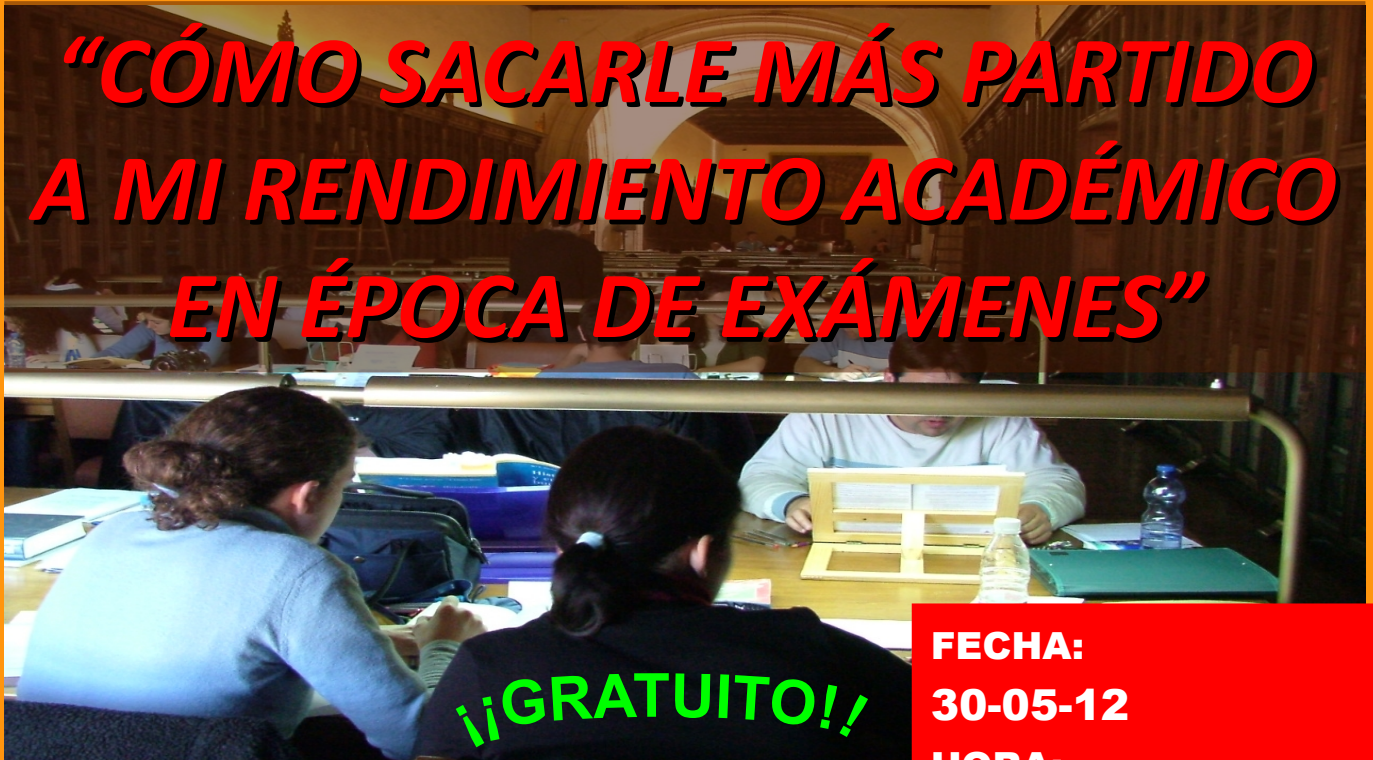


“CÓMO SACARLE MÁS PARTIDO A MI RENDIMIENTO ACADÉMICO EN ÉPOCA DE EXÁMENES”



¡GRATUITO!!

CONTENIDOS

- Gestión de la presión
- Estudio y repaso de la materia
- Cómo enfrentarse a los diferentes tipos de exámenes
- Miedo a quedarse en blanco
- Técnicas de relajación
- Hábitos de sueño y alimentación saludables
- El ocio en época de exámenes

FECHA:

30-05-12

HORA:

DE 12:30 A 14:30

LUGAR:

**SALÓN DE ACTOS
DE LA E.T.S. DE
INGENIERÍA DE
CAMINOS,
CANALES Y
PUERTOS**

**INSCRÍBETE EN
LA WEB DEL GPP**

Gabinete Psicopedagógico
Vicerrectorado de Estudiantes
Universidad de Granada
Hospital Real
Tlf. 958 248501 / 958 246388
Fax. 958 240533
E-mail: gpp2@ugr.es
Web. www.ugr.es/local/ve/gpp