



UNIVERSIDAD DE GRANADA

Escuela Técnica
Superior de Ingeniería
de Caminos, Canales y
Puertos

II Jornada de Promoción de Hábitos Saludables para Universitarios/as

23/04/2012

Eventos

Organiza: Gabinete Psicopedagógico en
colaboración con el Centro Juvenil de Orientación
para la Salud y el grupo de Mediadores/as
Universitarios/as en Salud de la UGR

Lugar: Hall de la ETS de Ingeniería de Caminos,
Canales y Puertos de la UGR

Fecha: Miércoles, 25 de abril, de 10 a 13 horas.

Objetivo: Acercar actividades de promoción de la
salud y de prevención de riesgos asociados a la
salud a los/as estudiantes de este Centro, para
que dispongan de la información que les permita
elegir las opciones más saludables en cuanto a
estilos de vida y bienestar psicológico y social.

Los cuatro ejes temáticos que se abordarán durante la jornada serán:

- # Adicciones
- # Alimentación, sueño y deporte
- # Habilidades para la vida
- # Sexualidad

