



Escuela Técnica
Superior de Ingeniería
de Caminos, Canales y
Puertos

Adaptarse a la Universidad: Qué, Cómo, Cuándo, Dónde y Para Qué Estudiar (3ª Ed.)

28/03/2014

Eventos

Coordinadores: Sagrario López Ortega y Francisco
Javier Alegre Bayo.

Email de contacto: sagralo@ugr.es

Tlf. 958 248501. Gabinete Psicopedagógico del
Vicerrectorado de Estudiantes.

Objetivo general del proyecto:

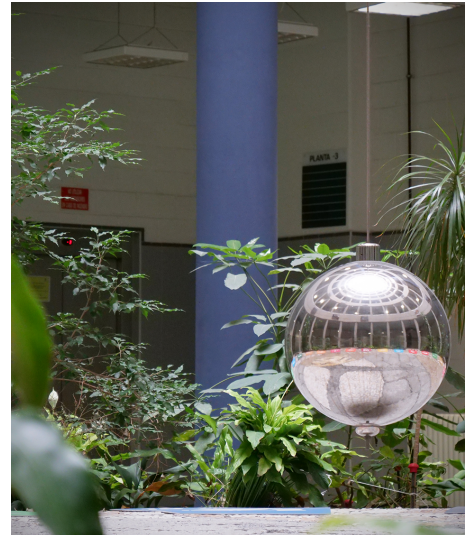
Prevenir problemas de adaptación a la vida
universitaria y bajo rendimiento académico, así
como el riesgo de abandono o cambio de estudios
inadecuado, debidas a situaciones de cambio,
tanto por la incorporación a la universidad de los
estudiantes de nuevo ingreso, como por la
obligatoriedad de que estudiantes más veteranos
cursen asignatura sin docencia debido a su extinción por la implantación del EEES.
El Gabinete Psicopedagógico, lleva a cabo a través del proyecto de innovación y
buenas prácticas docentes (P.I.D. 12-170) "Adaptarse a la Universidad: qué, cómo,
cuándo, dónde y para qué estudiar" el seminario **“Habilidades de
Autorregulación Emocional. Cómo superar el miedo a hablar en público”**.

Los objetivos son:

- Clarificar en qué consiste la ansiedad y el miedo a hablar en público
- Revisar maneras erróneas de enfrentarse a la ansiedad y al miedo a hablar en público
- Conocer estrategias para mejorar la habilidad de hablar en público

Dirigido a estudiantes de la E.T.S. Ingeniería de Caminos, Canales y Puertos
(ingeniería y Grado). Se celebrará el viernes 4 abril a las 11h. Para inscribirse:

<http://etsiccp.ugr.es/>



http://ve.ugr.es/pages/gpp/lista_inscripciones

Ficheros Adjuntos

- [Seminario_ETSICCP.jpg](#)