



Escuela Técnica  
Superior de Ingeniería  
de Caminos, Canales y  
Puertos

## Adaptarse a la Universidad: Qué, Cómo, Cuándo, Dónde y Para Qué Estudiar (3ª Ed.)

28/03/2014

### Eventos

Coordinadores: Sagrario López Ortega y Francisco  
Javier Alegre Bayo.

Email de contacto: [sagralo@ugr.es](mailto:sagralo@ugr.es)

Tlf. 958 248501. Gabinete Psicopedagógico del  
Vicerrectorado de Estudiantes.

#### **Objetivo general del proyecto:**

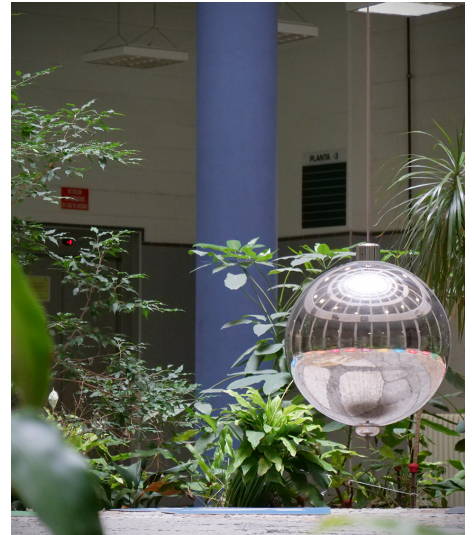
Prevenir problemas de adaptación a la vida  
universitaria y bajo rendimiento académico, así  
como el riesgo de abandono o cambio de estudios  
inadecuado, debidas a situaciones de cambio,  
tanto por la incorporación a la universidad de los  
estudiantes de nuevo ingreso, como por la  
obligatoriedad de que estudiantes más veteranos  
cursen asignatura sin docencia debido a su extinción por la implantación del EEES.  
El Gabinete Psicopedagógico, lleva a cabo a través del proyecto de innovación y  
buenas prácticas docentes (P.I.D. 12-170) "Adaptarse a la Universidad: qué, cómo,  
cuándo, dónde y para qué estudiar" el seminario **“Habilidades de  
Autorregulación Emocional. Cómo superar el miedo a hablar en público”**.

Los objetivos son:

- Clarificar en qué consiste la ansiedad y el miedo a hablar en público
- Revisar maneras erróneas de enfrentarse a la ansiedad y al miedo a hablar en público
- Conocer estrategias para mejorar la habilidad de hablar en público

Dirigido a estudiantes de la E.T.S. Ingeniería de Caminos, Canales y Puertos  
(ingeniería y Grado). Se celebrará el viernes 4 abril a las 11h. Para inscribirse:

<http://etsiccp.ugr.es/>



[http://ve.ugr.es/pages/gpp/lista\\_inscripciones](http://ve.ugr.es/pages/gpp/lista_inscripciones)

## **Ficheros Adjuntos**

- [Seminario\\_ETSICCP.jpg](#)