

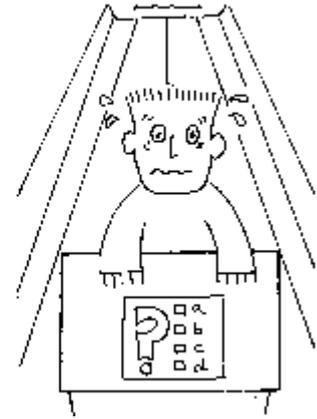
# SEMINARIO DIRIGIDO A ESTUDIANTES DE 1º, 2º y 3º DE LA ETS DE INGENIERÍA DE CAMINOS, CANALES Y PUERTOS



GABINETE PSICOPEDAGÓGICO  
Vicerrectorado de Estudiantes  
UGR

## “ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE AUTÓNOMO”

¡¡GRATUITO!!



### CONTENIDOS

- Procrastinación ("el hábito de dejarlo para después")
- Asistencia activa a clase
- Organización y planificación del tiempo
- Técnicas de trabajo intelectual
- Higiene del sueño
- Alimentación saludable

**FECHA: 16 DE MARZO**

**HORA: 11:00**

**LUGAR: AULA 107 DE LA  
ETS DE INGENIERÍA DE  
CAMINOS, CANALES Y  
PUERTOS**

Gabinete Psicopedagógico  
Vicerrectorado de Estudiantes de la UGR  
Hospital Real (entrada por  
aparcamientos, edif. 1º a la izqda)  
Tlf. 958 248501 / 958 246388  
Fax. 958 240533  
E-mail: [gpp2@ugr.es](mailto:gpp2@ugr.es)  
Web. [www.ugr.es/local/ve/gpp](http://www.ugr.es/local/ve/gpp)